

Директор

/Рябова Г.Г./

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11.10.2024 пятница

Школьники 12-18 лет

| Код блюда   | Наименование   | Кол-во порций | Кол-во на порцию (гр) | Общее кол-во (кг) | Выход блюда (гр) | Цена* (РУБ)  | Общая сумма (РУБ) |
|---|--|---------------|-----------------------|-------------------|------------------|--------------|-------------------|
| <b>8:00- 8:30 / 8:30- 9:00 / - Завтрак</b>          |  | <b>14</b>     |                       |                   |                  | <b>27,32</b> | <b>382,48</b>     |
| ПОРЦ001   | <b>*Масло сливочное (порциями)</b>                     | 14            |                       |                   | 10               | 4,50         | 63,00             |
|   | Масло сливочное  |               | 10,000                | 0,14              |                  | 450,01       | 63,00             |
| 20033   | <b>*Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром</b> | 14            |                       |                   | 210              | 14,10        | 197,44            |
|   | Крупа рисовая  |               | 20,000                | 0,28              |                  | 112,56       | 31,52             |
|   | Крупа пшенная  |               | 27,143                | 0,38              |                  | 39,86        | 15,15             |
|   | Молоко   |               | 142,857               | 2                 |                  | 63,55        | 127,10            |
|   | Сахар  |               | 20,000                | 0,28              |                  | 84,57        | 23,68             |
| 20047   | <b>*Чай с сахаром</b>                                  | 14            |                       |                   | 200              | 1,72         | 24,07             |
|   | Сахар  |               | 15,000                | 0,21              |                  | 84,57        | 17,76             |
|   | Чай высшего или 1-го сорта                             |               | 1,000                 | 0,014             |                  | 450,71       | 6,31              |
| 20060   | <b>*Хлеб пшеничный</b>                                 | 14            |                       |                   | 100              | 7,00         | 97,97             |
|   | Хлеб пшеничный   |               | 100,000               | 1,4               |                  | 69,98        | 97,97             |
| <b>10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак</b> |  | <b>18</b>     |                       |                   |                  | <b>9,88</b>  | <b>177,91</b>     |
| 20086   | <b>*Какао с молоком</b>                                | 18            |                       |                   | 200              | 4,90         | 88,13             |
|   | Какао  |               | 1,000                 | 0,018             |                  | 449,99       | 8,10              |
|   | Молоко   |               | 50,000                | 0,9               |                  | 63,55        | 57,20             |
|   | Сахар  |               | 15,000                | 0,27              |                  | 84,57        | 22,83             |
| 20013   | <b>*Вафли</b>  | 18            |                       |                   | 30               | 4,99         | 89,78             |
|   | Вафли  |               | 30,000                | 0,54              |                  | 166,25       | 89,78             |
| <b>13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед</b>           |  | <b>18</b>     |                       |                   |                  | <b>84,53</b> | <b>1 521,47</b>   |
| 20063   | <b>*Хлеб ржаной</b>                                    | 18            |                       |                   | 150              | 9,60         | 172,83            |
|   | Хлеб ржаной  |               | 150,000               | 2,7               |                  | 64,01        | 172,83            |
| 20019   | <b>*Щи из свежей капусты с картофелем</b>              | 18            |                       |                   | 300              | 9,04         | 162,68            |
|   | Капуста белокачанная свежая                            |               | 75,000                | 1,35              |                  | 50,02        | 67,53             |
|   | Картофель  |               | 48,000                | 0,864             |                  | 20,02        | 17,30             |
|   | Морковь  |               | 15,000                | 0,27              |                  | 59,46        | 16,05             |
|   | Лук репчатый   |               | 14,283                | 0,2571            |                  | 50,02        | 12,86             |
|   | Масло сливочное  |               | 5,000                 | 0,09              |                  | 450,01       | 40,50             |
|   | Томат-паста  |               | 3,600                 | 0,0648            |                  | 130,33       | 8,45              |
| 20006   | <b>*Пюре из гороха с маслом</b>                        | 18            |                       |                   | 200              | 7,95         | 143,04            |
|   | Горох  |               | 97,144                | 1,7486            |                  | 58,64        | 102,54            |
|   | Масло сливочное  |               | 5,000                 | 0,09              |                  | 450,01       | 40,50             |
| 20079   | <b>*Соль</b>   | 18            |                       |                   | 8                | 0,12         | 2,14              |
|   | Соль   |               | 8,000                 | 0,144             |                  | 14,84        | 2,14              |
| 20043   | <b>*Птица отварная</b>                                 | 18            |                       |                   | 100              | 47,07        | 847,21            |
|   | Лук репчатый   |               | 4,761                 | 0,0857            |                  | 50,02        | 4,29              |
|   | Куриные окорочка                                       |               | 208,000               | 3,744             |                  | 225,14       | 842,92            |
| 20054   | <b>*компот из смеси сухофруктов</b>                    | 18            |                       |                   | 200              | 3,75         | 67,45             |
|   | Сахар  |               | 10,000                | 0,18              |                  | 84,57        | 15,22             |
|   | Смесь сухофруктов                                      |               | 20,000                | 0,36              |                  | 145,07       | 52,23             |
| 0000043   | <b>*Салат из белокачанной капусты</b>                  | 18            |                       |                   | 100              | 7,01         | 126,12            |
|   | Капуста белокачанная свежая                            |               | 98,750                | 1,7775            |                  | 50,02        | 88,91             |
|   | Морковь  |               | 16,250                | 0,2925            |                  | 59,46        | 17,39             |
|   | Сахар  |               | 5,000                 | 0,09              |                  | 84,57        | 7,61              |
|   | Масло растительное                                     |               | 5,000                 | 0,09              |                  | 135,57       | 12,20             |
| <b>16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник</b>        |  | <b>14</b>     |                       |                   |                  | <b>16,79</b> | <b>235,07</b>     |
| 20049   | <b>*Яблоки свежие</b>                                  | 14            |                       |                   | 300              | 16,79        | 235,07            |
|   | Яблоки   |               | 300,000               | 4,2               |                  | 55,97        | 235,07            |
| <b>19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин</b>           |  | <b>14</b>     |                       |                   |                  | <b>32,91</b> | <b>460,73</b>     |
| 20051   | <b>*Яйца вареные</b>                                   | 14            |                       |                   | 40               | 12,16        | 170,27            |
|   | Яйцо   |               | 40,000                | 0,56              |                  | 304,06       | 170,27            |
| ПОРЦ001   | <b>*Масло сливочное (порциями)</b>                     | 14            |                       |                   | 10               | 4,50         | 63,00             |

|              |  |           |         |        |            |             |               |
|--------------|--|-----------|---------|--------|------------|-------------|---------------|
|              | Масло сливочное                                      |           | 10,000  | 0,14   |            | 450,01      | 63,00         |
| <b>20047</b> | <b>*Чай с сахаром</b>                                | <b>14</b> |         |        | <b>200</b> | <b>1,72</b> | <b>24,07</b>  |
|              | Сахар  |           | 15,000  | 0,21   |            | 84,57       | 17,76         |
|              | Чай высшего или 1-го сорта                           |           | 1,000   | 0,014  |            | 450,71      | 6,31          |
| <b>20060</b> | <b>*Хлеб пшеничный</b>                               | <b>14</b> |         |        | <b>100</b> | <b>7,00</b> | <b>97,97</b>  |
|              | Хлеб пшеничный                                       |           | 100,000 | 1,4    |            | 69,98       | 97,97         |
| <b>20040</b> | <b>*Каша рассыпчатая гречневая с маслом, сахаром</b> | <b>14</b> |         |        | <b>130</b> | <b>7,53</b> | <b>105,42</b> |
|              | Масло сливочное                                      |           | 5,000   | 0,07   |            | 450,01      | 31,50         |
|              | Сахар  |           | 10,000  | 0,14   |            | 84,57       | 11,84         |
|              | 0000297 Каша рассыпчатая гречневая                   |           |         |        |            |             |               |
|              | Крупа гречневая                                      |           | 54,921  | 0,7689 |            | 80,43       | 61,84         |
|              | Соль   |           | 1,157   | 0,0162 |            | 14,84       | 0,24          |

\*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 2 777,66 РУБ

На питании состоит 16 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 171,43 РУБ

кладовщик  Синицына Е. Ф.

повар 

 Летнева Н. М.